॥ श्री गणेशाय नमः ॥

अथ श्री विष्णु पंचोपचार पूजनम्

ध्यानम्

(हाथ में अक्षत, पुष्प, तुलसीदल लेकर ध्यान करें)

ॐ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं,
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभांङ्गम् ।
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं,
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः ध्यानं समर्पयामि)
(विष्णु जी के चरणों में अक्षत्, पुष्प, तुलसीदल चढ़ायें)

चन्दनम्

ॐ श्रीखण्डं चन्दनं दिव्यं गन्धाढ्यं सुमनोहरम् ।
विलेपनं सुरश्रेष्ठ चन्दनं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः चन्दनम् समर्पयामि)
(विष्णु जी के मस्तक में चन्दन लगायें)

पुष्पम्

ॐ माल्यादीनिसुगन्धीनि मालत्यादीनि वै प्रभो ।
मयाहृतानिपुष्पाणि पूजार्थं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः पुष्पम् समर्पयामि
(विष्णु जी के चरणों में पुष्प चढ़ायें)

धूपम्

ॐ वनस्पति रसोद्भूतो गन्धाढ्यो गन्ध उत्तमः ।
आघ्रेयः सर्व देवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः धूपम् आघ्रापयामि)
(विष्णु जी को धूप दिखायें)

दीपम्

ॐ साज्यं च वर्ति संयुक्तं वह्निना योजितं मया ।
दीपं गृहाण देवेश त्रैलोक्यतिमिरा पहम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः दीपम् दर्शयामि)
(विष्णु जी को दीप दिखायें)

नैवेद्यम्

ॐ शर्कराखण्ड खाद्यानि दधिक्षीरघृतानि च ।
आहारं भक्ष्यभोज्यं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः नैवेद्यम् निवेदयामि)
(एक पात्र में विष्णु जी के सामने भोग रखें तथा खाली पात्र में तीन बार जल छोड़ें)

प्रार्थयेत्

(हाथ में अक्षत, पुष्प, तुलसीदल लेकर प्रार्थना करें)

ॐ नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्त्रमूर्तये सहस्त्रपादा क्षिशिरो रुबाहवे।
सहस्त्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्त्र कोटीयुगधारिणे नम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री विष्णवे नमः प्रार्थना पूर्वकं नमस्कारान् समर्पयामि)
(विष्णु जी के चरणों में अक्षत्, पुष्प और तुलसीदल चढ़ायें)

अनेन पंचोपचार पूजनेन श्रीविष्णु देवता प्रीयतां न मम ॥

(विष्णु जी के चरणों में एक आचमनी जल चढ़ायें)

॥ इति शुभम् भवतु ॥