

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

अथ श्रीराम पंचोपचार पूजनम्

ध्यानम्

(हाथ में अक्षत, पुष्प लेकर ध्यान करें)

ॐ आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् ।

लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नामाम्यहम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः ध्यानं समर्पयामि)

(श्रीराम जी के चरणों में अक्षत, पुष्प चढ़ायें)

पुष्पम्

ॐ माल्यादीनिसुगन्धीनि मालत्यादीनि वै प्रभो ।

मयाहतानिपुष्पाणि पूजार्थं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः पुष्पम् समर्पयामि

(श्रीराम जी के चरणों में पुष्प चढ़ायें)

चन्दनम्

ॐ श्रीखण्डं चन्दनं दिव्यं गन्धाढ्यं सुमनोहरम् ।

विलेपनं सुरश्रेष्ठ चन्दनं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः चन्दनम् समर्पयामि)

(श्रीराम जी के मस्तक में चन्दन लगायें)

धूपम्

ॐ वनस्पति रसोद्भूतो गन्धाढ्यो गन्ध उत्तमः ।

आग्नेयः सर्व देवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः धूपम् आघ्रापयामि)

(श्रीराम जी को धूप दिखायें)

दीपम्

ॐ साज्यं च वर्ति संयुक्तं बह्विना योजितं मया ।

दीपं गृहाण देवेश त्रैलोक्यतिमिरापहम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः दीपं दर्शयामि)

(श्रीराम जी को दीप दिखायें)

नैवेद्यम्

ॐ शर्कराखण्ड खाद्यानि दधिक्शीरघृतानि च ।

आहारंभक्ष्यभोज्यं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः नैवेद्यम् निवेदयामि)

(एक पात्र में श्रीराम जी के सामने भोग रखें तथा खाली पात्र में तीन बार जल छोड़ें)

प्रार्थयेत्

(हाथ में अक्षत, पुष्प लेकर प्रार्थना करें)

ॐ रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय वेधसे ।

रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्रीरामाय नमः प्रार्थना पूर्वकं नमस्कारान् समर्पयामि)

(श्रीराम जी के चरणों में अक्षत, पुष्प चढ़ायें)

अनेन पंचोपचार पूजनेन श्रीराम देवता प्रीयतां न मम ॥

(श्रीराम जी के चरणों में एक आचमनी जल चढ़ायें)

॥ इति शुभम् भवतु ॥