॥ श्री गणेशाय नमः ॥

अथ श्रीहनुमान पंचोपचार पूजनम्

ध्यानम्

(हाथ में अक्षत, पुष्प लेकर ध्यान करें)

ॐ अतुलितबलधामं हेमशैलाभदेहं ।
दनुजवनकृशानुं ज्ञानिनामग्रगण्यम् ॥
सकलगुणनिधानं वानराणामधीशं ।
रघुपतिप्रियभक्तं वातजातं नमामि ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः ध्यानं समर्पयामि)
(श्री हनुमान जी के चरणों में अक्षत्, पुष्प चढ़ायें)

चन्दनम्

ॐ श्रीखण्डं चन्दनं दिव्यं गन्धाढ्यं सुमनोहरम् ।
विलेपनं सुरश्रेष्ठ चन्दनं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः चन्दनम् समर्पयामि)
(श्री हनुमान जी के मस्तक में चन्दन लगायें)

पुष्पम्

ॐ माल्यादीनिसुगन्धीनि मालत्यादीनि वै प्रभो ।
मयाहृतानिपुष्पाणि पूजार्थं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः पुष्पम् समर्पयामि
(हनुमान जी के चरणों में पुष्प चढ़ायें)

धूपम्

ॐ वनस्पति रसोद्भूतो गन्धाढ्यो गन्ध उत्तमः ।
आघ्रेयः सर्व देवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः धूपम् आघ्रापयामि)
(श्री हनुमान जी को धूप दिखायें)

दीपम्

ॐ साज्यं च वर्ति संयुक्तं बह्निना योजितं मया ।
दीपं गृहाण देवेश त्रैलोक्यतिमिरा पहम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः दीपम् दर्शयामि)
(श्री हनुमान जी को दीप दिखायें)

नैवेद्यम्

ॐ शर्कराखण्ड खाद्यानि दधिक्षीरघृतानि च ।
आहारंभक्ष्यभोज्यं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः नैवेद्यम् निवेदयामि)
(एक पात्र में श्री हनुमान जी के सामने भोग रखें तथा खाली पात्र में तीन बार जल छोड़ें)

प्रार्थयेत्

(हाथ में अक्षत, पुष्प लेकर प्रार्थना करें)

ॐ मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्री रामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥

(ॐ भूर्भुवः स्वः श्री हनुमते नमः प्रार्थना पूर्वकं नमस्कारान् समर्पयामि)
(श्री हनुमान जी के चरणों में अक्षत्, पुष्प चढ़ायें)

अनेन पंचोपचार पूजनेन श्री हनुमान देवता प्रीयतां न मम ॥

(श्री हनुमान जी के चरणों में एक आचमनी जल चढ़ायें)

॥ इति शुभम् भवतु॥